

## Wenn es für dich an der Zeit ist:

... endlich deine Bestimmung zu erkennen, dich dafür zu entscheiden und auch wirklich zu leben

... dass du dich WIRKLICH gut um dich kümmerst, weil du das "**Geschenk Leben**" schätzt und **nutzen** willst

... dir nicht länger selbst im Weg zu stehen

... bereits begangene **Fehler nicht** zu **wiederholen** und du auch nicht länger Raubbau an Körper, Geist, Seele sowie in deinen Beziehungen betreiben willst

... weil du **neugierig** bist, was du **erreichen kannst**, wenn du sorgfältig mit deiner Zeit und deiner Kraft umgehst und dein Tun mit deinen inneren Werten übereinstimmst

... **dann starte mit mir DEINEN den Weg!**

**Dein (Er-)Leben wartet auf dich**

## Chryselda Pedarnig

Aus meiner Berufslaufbahn als selbstständige Tonmeisterin, wissenschaftliche Mitarbeiterin (Uni Wien), Meteorologin und nicht zuletzt durch meine selbstständige Arbeit als Mentaltrainerin, Supervisorin, Referentin, (Hypnose-)Coach und Beraterin habe ich einerseits Erfahrung mit der Frage „Was ist denn MEIN Weg?“ Zugleich kenne ich hilfreiche Methoden für die vielen Herausforderungen, welche auf Menschen warten, die ihren eigenen Weg finden und gehen wollen.

Unser Ziel ist es, dass du mit deinem persönlichen Methodenkoffer genau diesen persönlichen Weg erkennst und auch meistern kannst - im Einklang mit allem, was dir wichtig ist.

**Bleib auf Kurs und buche deine Chance zum Self-Leadership direkt im Lucknerhaus ([info@lucknerhaus.at](mailto:info@lucknerhaus.at))**

Chryselda Pedarnig (Praxis Oberstüberl OG)  
Andrä-Kranz-Gasse 7 in 9900 Lienz  
[chryselda@oberstueberl.at](mailto:chryselda@oberstueberl.at)  
0650 609 72 55

[www.oberstueberl.at](http://www.oberstueberl.at)  
[www.hypnose-lienz.at](http://www.hypnose-lienz.at)



Lucknerhaus *meets* Oberstüberl

Du hast was vor mit deinem Leben, aber du weißt nicht, wie du deinen Weg auch wirklich durchhalten und mit all den Verpflichtungen vereinbaren kannst?

Wie du deinen individuellen Lebensweg mit Karriere, Familie und Gesundheit in Einklang bringen kannst, lernst du hier mit mir.

- 3 Intensive Workshops
- angeleitete Selbsterfahrung
- 1 Einzelcoaching (vor Ort) inklusive
- Methoden fürs Leben, erfahren im wundervollen Lucknerhaus

## Das erwartet dich

Eingebettet in traumhafter Kulisse am Fuße des Großglockners und fantastisch mitbetreut vom Team des Alpengasthofs Lucknerhaus erarbeiten wir in 3 intensiven Workshops hilfreiche Methoden, um deinen Weg konsequent zu verfolgen.

Wir räumen mit vielen bremsenden Gedankenmustern und sonstigen Mythen auf und lernen ein gutes Zeit- und Kraftmanagement. So finden wir praktische Antworten auf die Frage „Was soll genau mein Ding sein und wie kann ich das umsetzen - im Einklang mit Familie/Beruf“.

Zusätzlich zu den Workshops kriegst du Gedankenexperimente und Aufgaben für dein Selbststudium - zu erfahren inmitten dieser herrlichen Kulisse und weiters zuhause. Für deine Selbsterfahrung vor Ort bist du allein, wenn du es sein möchtest. Du hast mich als Coach aber auch greifbar, wenn du Unterstützung brauchst.

Mit einer im Preis inkludierten persönlichen Coaching-Einheit vor Ort bekommst du alles Nötige mit, um deinen Weg zu beschreiten. Eine optionale weitere Einheit ca. 10 Tage später erhältst du zum vergünstigten Preis.

## Ungefährer Zeitplan

1. Workshop-Tag: Treffpunkt um 13 Uhr 30 im Alpengasthof Lucknerhaus (Check-In).

Nachmittag: Workshop 1 (3 h)  
Einzelselbsterfahrung (2 h)  
Coaching/Freizeit/Abendessen  
Abend: Reflexion, gemütl. Ausklang

-----

2. Workshop-Tag: Frühstück, dann

Vormittag: Workshop 2 (3 h)  
Einzelselbsterfahrung (2 h)  
Freizeit/Mittagessen  
Nachmittag: Workshop 3 (3 h)  
Einzelselbsterfahrung (2 h)  
Coaching/Freizeit/Abendessen  
Abend: Reflexion, gemütl. Ausklang

-----

3. Workshop-Tag: Frühstück, dann

Vormittag: Reflexion und Schlussrunde  
restliche Einzel-Coachings

Workshop-Ende

Weitere Einzelcoachings zum verfeinern und festigen nach Absprache live oder per Zoom.

## Das Angebot

### Selfleadership für deinen Weg

= Workshop, Coaching & Unterkunft mit HP

- 2 Nächte inkl. HP im DZ (Einzelbelegung)
- 3 praktische Workshops
- geführte Selbsterfahrung
- 1 Einzel-Coaching pro Person inbegriffen

Komplettpreis **€ 662,-**

pro Person exkl. Ortstaxe & Getränke

### Frühbucherpreis:

Buche verbindlich bis einschließlich 15.8.26 und erhalte einen **Rabatt** von **10%** auf dein Paket! (**€ 596,- gesamt**)

ACHTUNG: begrenzte TeilnehmerInnenzahl

Früh buchen (direkt im Lucknerhaus)  
zahlt sich also doppelt aus